

ЭМОЦИИ – ЭТО СПОСОБ СУЩЕСТВОВАНИЯ МОТИВАЦИЙ

Александрин В.В.

ФГБУ НИИ общей патологии и патофизиологии ,
Россия, 125315, Москва, Балтийская 8, aleksandrin-54@mail.ru

Процесс взаимодействия мотиваций и эмоций до сих пор остается предметом дискуссий. Мы предполагаем, что эмоции являются продуктом изменения уровня возбуждения мотивационных нейронов, расположенных во фронтальном неокортексе. Зарождение мотивации происходит в ядрах гипоталамуса. Исходно на мотивационный нейрон приходят активирующие влияния из ядер гипоталамуса, которые при достижении порогового уровня вызывают периодическую активность этого нейрона (формирование мотивации). Проекция с мотивационного нейрона притормаживает активность дофаминергических нейронов прилежащего ядра, что переживается как отрицательное эмоциональное состояние, которое запускает поисковое поведение. Само по себе поисковое поведение снижает уровень мотивации, что переживается как небольшая положительная эмоция. При встрече с любым условным стимулом (А,В,С), который ранее предшествовал удовлетворению имеющейся мотивации, активированный памятный след этого стимула (а,в,с) с височного неокортекса на мотивационный нейрон вызывает временное притормаживание последнего, вследствие чего активность прилежащего ядра повышается, что переживается как временный всплеск положительной эмоции. Таким образом, процесс повышения уровня мотивации переживается как отрицательная эмоция, а снижение мотивационного возбуждения- как положительная эмоция. В зависимости от плавности или быстроты изменения мотивации эмоция может иметь характер настроения (медленное изменение мотивации, часы) или аффекта (быстрое изменение мотивации, секунды и минуты). Общая формула эмоций имеет следующий вид:

$$\mathcal{E} = f(M t 1 - M t 2) / (t2 - t1),$$

где \mathcal{E} -эмоция, ее знак и величина, $M t 1$ - мотивационное возбуждение в момент времени $t1$, $M t 2$ - мотивационное возбуждение в момент времени $t 2$, $(t2 - t1)$ – промежуток времени в секундах, минутах или часах.