

ПСИХОФИЗИЧЕСКИЙ КРИТЕРИЙ СИТУАТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ

Толмачева Е.А., Котельникова А.В.¹

МБОУ «Гимназия №3», Россия, 141281, Московская область, г. Ивантеевка,
ул. Коминтерна, 2а, E-mail: e.tolmacheva17@yandex.ru.

¹ Многопрофильная клиника медицинской реабилитации, Россия, 111674, г. Москва,
пос. Некрасовка, ул. 2-я Вольская, 19.

Важной характеристикой психического состояния человека является тревожность, которая не всегда им осознается и складывается из личностной и ситуативной тревожности. Личностная тревожность связана с индивидуальными особенностями восприятия, мотивационной и эмоциональной сфер личности. Ситуативная тревожность возникает в новых, необычных условиях, и зависит от степени оценки человеком существования возможной угрозы в конкретной ситуации. Проявлением работы неосознаваемых когнитивных процессов в зрительно-пространственном восприятии являются оптико-геометрические иллюзии, к которым относят феномены систематического отклонения геометрии воспринимаемого образа от объективных параметров рассматриваемой геометрической конфигурации, таких как линейные размеры, угол наклона или кривизны, взаимное расположение деталей и их пропорции. Целью данной работы было изучение личностной и ситуативной тревожности субъективно оцениваемой по психометрической шкале Спилбергера-Ханина во взаимосвязи с подверженностью иллюзии Мюллера-Лайера и точностью глазомера при уравнивании длин двух отрезков у психически здоровых испытуемых ($N=33$). Точность глазомера при уравнивании отрезков и подверженность иллюзии Мюллера-Лайера исследовали психофизическим методом многократного уравнивания при помощи специального интерактивного компьютерного обеспечения. Полученные данные свидетельствуют о наличии статистически значимой корреляции между уровнем ситуативной тревожности и степенью подверженности иллюзии Мюллера-Лайера в каждой из четырех последовательных серий измерений ($R_1=0.36$; $R_2=0.39$; $R_3=0.35$; $R_4=0.4$; $p<0.05$). Повышенная ситуативная тревожность сопровождается большей подверженностью иллюзии Мюллера-Лайера. Достоверно значимой корреляции между величиной иллюзорного искажения и уровнем личностной тревожности установлено не было. Значимая корреляция была также выявлена между точностью глазомера в первой серии измерений и подверженностью иллюзии в первой, третьей и четвертой серии измерений ($R_{1vs1}=0.41$; $R_{1vs3}=0.51$; $R_{1vs4}=0.45$; $p<0.01$). Корреляции между тревожностью и точностью глазомера выявлено не было. Возникновение ситуативной тревожности, также как феномен оптико-геометрических иллюзий опосредован механизмами распознавания образов, связанными с процессами самоорганизации и упорядоченного поведения сложных нелинейных систем. На основании полученных результатов, можно предположить, что повышенная подверженность иллюзии Мюллера-Лайера является объективным психофизическим критерием ситуативной тревожности.